

2020年
12月
NO.42

西ノ島町

社協だより

主な内容

- コロナに負けない地域活動の紹介
- 義援金の報告
- 表彰
- 認知症啓発事業

人とのつながりを大切に



毎月楽しみに参加しています
～いきいき健康サロン～



11月16日に物井公会堂において、いきいき健康サロンが行われました。感染症予防のため茶話会は中止して、みんなで体操をしたりゲームをして体を動かしました。

この日は赤ちゃんを連れてお母さんの参加もあり、「近所なのになかなか会わね」「肌がもちもちだわ～」といった会話が聞かれました。いつもとちょっと違った雰囲気参加者の癒しのひと時になったようです。サロンが若い世代との交流のきっかけにもなれば良いですね。



発行者／社会福祉法人 西ノ島町社会福祉協議会 ☎684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町美田2485番地
TEL(08514)6-1470・FAX(08514)6-0082 E-mail : nishi-shakyo@lily.ocn.ne.jp
この広報紙は、皆さんからいただいた社協会費を活用しています。

コロナに負けない

地域の活動を続けています



新型コロナウイルスが全国で流行し、西ノ島町でも4月から不要不急の外出自粛や感染予防のための「新しい生活様式」を取り入れることが呼びかけられてきました。7月には感染拡大がいったん落ち着き、「GoToトラベルキャンペーン」が始まる等、少しずつ賑わいを取り戻しているように見えます。しかし、全国的に再び患者数が増加しはじめ、収束の兆しが見えない状況が続いています。

町内では、人が集まることが制限され、地区で行われているサロンや会食交流会等の行事が普段通りできなくなっています。そんな中、「人とのつながり」をたやさないよう、様々な感染防止策がとられ、少しずつ地域の活動が再開されつつあります。日常的に人と人がつながることが、健康につながります。現在町内で行われている活動を紹介いたします。

まめな体操

毎週1回集まり体操を行っています。中止されていた時期は家で行っていた方もおられますが、筋力の低下を実感されたようです。まめな体操は、西ノ島チャンネルで毎日14:00から放送しています。



三度、浦郷、大津、別府、大山

いきいき健康サロン



宇賀、倉ノ谷、物井、別府、船越 (月1回)

日向喫茶



月1回開催していた日向喫茶も今年度は休止しています。代わりに利用者さん宅へお手紙を持って訪問活動を行いました。

子育てサロン



美田コミュニティセンター
(第2・3・4木曜日)

小学生との交流

西ノ島小学校2年生とさつき会の花植え交流



グラウンドゴルフ

毎日元気に行っています。屋外でもマスクをつけ感染予防対策を行います。



(浦郷)



(西ノ島総合公園)

高齢者クラブ



健康啓発グッズを届けました。

地区会食グループ

(珍崎桂寿会、赤ノ江互助会、浦郷まめな会、美田尻ひまわり会、大山渡利会)



会食の代わりに、講師を呼んで健康に関するお話を聞いたり、お弁当を作って利用者さん宅へ届けています。

本郷の利用者さんも元気です



ミュージック笑のみなさんと



間引き菜をとりました



今年も豊作です

皆様からお寄せ頂いた義援金についてご報告を申し上げます

- ・令和2年7月島根県豪雨災害義援金
(受付期間：R2.8.3～9.28)
義援金額 64,987円
- ・令和2年7月豪雨災害義援金(全国)
(受付期間：R2.8.3～9.30)
義援金額 93,354円

※左記の義援金は、中央共同募金会と島根県共同募金会へ送金し義援金の受付を終了致しました。集まった義援金は、被災された9県(山形、長野、岐阜、島根、福岡、佐賀、熊本、大分、鹿児島)の義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されます。皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

表彰おめでとうございます

島根県社会福祉協議会会長表彰
(社会福祉施設・社会福祉協議会・団体等役員功労者)

佐倉 真喜子 様

島根県社会福祉協議会会長感謝(社会福祉事業協助者)

船越かよう会 様

島根県民生児童委員協議会会長表彰

(永年勤続民生委員児童委員表彰)

清水 ゆかり 様

例年、しまね県民福祉大会において表彰式が行われますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止されました。そのため10月23日に、社会福祉協議会で伝達式を行い、前田会長より表彰状を授与しました。栄えある受賞にお慶び申し上げ、今後のご活躍をお祈り致します。



職 場 体 験



10月20日から23日までの4日間、西ノ島中学校2年生が社協と本郷小規模多機能型居宅介護事業所で職場体験を行いました。

訪問介護や配食見守りサービス、子育てサロン等の社協の事業や本郷で介護等の仕事を行いました。体験後には「子どもや高齢者と接する中で『笑顔の大切さ』を実感した」という感想が聞かれました。この経験が将来の進路や仕事選びのきっかけになればと思います。



認知症についての啓発事業

宇賀地区と物井地区のいきいき健康サロンで、認知症について理解していただくための啓発事業を行いました。これは、認知症地域支援推進員の活動の一つで、認知症を身近な病気として理解していただいたり、発症された方や介護者を支援したりする目的で行っています。今回は予防と生活習慣との関わりについてお話ししました。特に食生活が大切だと言われているので、おすすめの食材を使ったレシピを配りました。「食事は毎日のことなので、簡単なことから取り入れたい」との声が聞かれました。

(認知症地域支援推進員 天草 美香)



子育て支援事業説明会



10月22日の子育てサロンに役場健康福祉課の中川係長に来ていただき、西ノ島町の子育て支援事業について説明を聞きました。西ノ島町では妊娠・出産から中学校終了までの子育てや親子を支援する様々な制度や助成事業があります。年齢によってどんなサービスが受けられるのか、また利用方法等を詳しくお話していただき、参加者は熱心に説明を聞いていました。